



Утверждаю
И.о. заведующего МБДОУ
«Дсад № 28 «Буратино»
Т.Н.Маннанова
«19» 02 2026 г.

Ежедневное меню основного питания 9.

19 февраля 2026 года

Дата:

Возрастная категория: 4-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая Ценность |
|------------------------------|---|-----------|-------------------------|
| <u>Завтрак</u> | Каша пшенная молочная со сливочным маслом | 180/3 | 184,24 |
| | Чай с молоком и сахаром | 180/6 | 75,76 |
| | Батон с маслом сливочным и сыром | 30/5/5 | 128,77 |
| Итого за завтрак | | 409 | 388,77 |
| <u>Второй завтрак</u> | Фрукты свежие(апельсины) | 100 | 43,00 |
| Итого за второй завтрак | | 100 | 43,00 |
| <u>Обед</u> | Салат из моркови с сахаром | 60 | 31,38 |
| | Суп - лапша домашняя на курином бульоне с мясом птицы | 180/10 | 109,54 |
| | Рыба тушеная с овощами | 50/25 | 105,00 |
| | Пюре картофельное | 40 | 128,10 |
| | Компот из сухофруктов | 180 | 71,52 |
| | Хлеб «Пшеничный» | 30 | 70,57 |
| | Хлеб «Ржаной» | 45 | 89,19 |
| Итого за обед | | 720 | 605,30 |
| <u>Полдник</u> | Катык 2,5% | 180 | 92,00 |
| Итого за полдник | | 180 | 92,00 |
| <u>Ужин</u> | Вак балишь с рисом и мясом | 90 | 234,63 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 180/6/7 | 26,48 |
| Итого за ужин | | 270 | 353,11 |
| Итого за день | | 1499 | 1390,18 |